



MENUS DE LA SEMAINE DU 14 AU 18 SEPTEMBRE 2026

Collège Les Allobroges - la Roche Sur Foron

LUNDI
14/09/2026

Salade verte

Salade de pommes
de terre mimosa

Escalope de porc
sauce tomate gratinée

Ou
Poisson du jour

Duo de courgettes
Et
carottes aux épices
Et
Riz pilaf

Yaourt aux fruits

Fruit de saison

MARDI
15/09/2026

Salade verte

Macédoine
Ou
Carottes râpées
à l'échalote

Bœuf au paprika
Ou

Haricots blancs et ses carottes

Frites
et ses brocolis

Yaourt sucré

Fruit de saison

JEUDI
17/09/2026

Salade verte

Salade composée
au surimi

Cuisse de poulet grillé
Ou

Cuisse de pintade braisée
Ou

Œufs dur gratiné

Gratin de chou-fleurs

Brie ou Kiri

Gaufre Ou Éclair
Ou

Fruit de saison

VENDREDI
18/09/2026

Salade verte

Buffet de crudités

Couscous végété
Et ses légumes

Smoothie aux
fruits rouges

Ou

Pomme au four

Ou

Fruit de saison



Aliments issus de l'agriculture biologique

Produit local



Plat entièrement confectionné sur place

Plat à base de protéines végétales



La Principale
N. NICOLLIN

La Secrétaire générale
F. RABEI